



はやいのもう 10 月です。なぜこんなに 1 年がはやいのでしょうか。もう大変です！
お話は変わりますが、イチゴの苗を買って植えていたのですが、実りません。つるばかり伸びて増えています。どうしてでしょう。上手いくコツがあれば教えてください！

10 月に台風が来ました。被害が大変です。十勝はいまだに自動車は走らず、日勝峠はつながらず……。生まれて初めての経験です。どこかの先生が言っていた事を思い出しました。高速を造っても熊しか通らないとバカにした方……。この高速が十勝にはたいへん役立っております。わからないものですね。



あと今年も 2 ヶ月。なんとか仕事を頑張っ終わらせるつもりです。あまり車に乗りたくない私としては、正月までには自動車は走ってほしいですね。JR 北海道もお金がかかって大変ですね。

代表：田子 勝

①まずはカビを落としましょう！



窓のカビ汚れを落とすプロ技。それは「台所用漂白剤」と「片栗粉」です!!わざわざ特殊な薬品を買うことなく、自宅にあるもので簡単にできちゃいます。
ボウルに片栗粉を大さじ3杯入れ、約20ccの台所用漂白剤を加えてとろみが出るまで混ぜ合わせます。それをカビ汚れの部分に塗って5分待ち拭き取ります。片栗粉を使って漂白剤をペースト状にすることで汚れに長時間漂白をとどめることができるので、漂白効果が向上します!
※十分な換気をしながら行って下さい。

②そもそもなぜ、窓は結露するのか？

ではなぜ、窓に結露ができてしまうのでしょうか。結露とは、空気中の水蒸気が外気によって冷やされた窓ガラスに、更に冷やされて逃げ場を失い水滴になったものです。空気中に溶け込むことができる水蒸気量は、空気の湿度によって決まっています。湿度が高ければ多く、低ければ少ない量しか水蒸気が溶け込むことができません。この溶け込みきれなかった水滴が、表面張力で窓ガラスにぶら下がっている状態になります。



③窓の結露を防ごう！



窓に結露ができる前に対策をしましょう!結露を防止するために使うのが、どのご家庭にも必ずある「食器用洗剤」です。まずは食器用洗剤を使って窓の結露を予防する液を作ります。カップ1杯の水に大さじ1杯の食器用洗剤を入れて混ぜます。この作った液剤を雑巾に漬け、窓ガラスの内側を拭きます。そして、乾いた雑巾で泡をキレイに拭き取れば完成です。食器用洗剤の中には界面活性剤が含まれています。界面活性剤には表面張力を無くしてしまう働きがあるのです。一度ガラスに塗っておくと、約5日間は効果が持続します。一週間に1回~2回程度塗っておくと安心ですね!



先日の台風10号による被害は想像以上のものでした。オーナーの皆様が被害に合われていないかと心配でした……。今のところお話がないことに安心してあります。アーニストの各現場、従業員それぞれの自宅に被害は無かったものの、流通の要となる日勝峠通行止めにより、物資の配達も少々混乱してしまいました。JRの交通も途絶えてしまい、道東道の混雑もとても酷く、避難勧告を受ける等、初めて経験することばかりでした。
いつ、何が起こるか分からないからこそ、災害に対する意識は常に持つべきだと、改めて考えさせられました。実際に避難勧告や避難指示が出た場合、何を持って避難すればいいのか。避難先はどこが正解なのか。そもそも、本当に非難するべきなのか。切迫した状況の中で判断するのはなかなか難しく感じました。
日頃、家族で万が一に備え、各市町村で配布されているハザードマップを参考に、避難場所や非常用の荷物分担など話し合っておくことがとても大切だと思います。「備えあれば憂いなし」ですね!!

編集後記



年末の大掃除がスムーズに?! ~整理 整頓 編~

今年も残す所3ヶ月をきりました。年末に待っている大掃除をスムーズにするため、今から出来ることを掃除の基本5Sにそって考えてみましょう。



掃除の基本5Sって?

・整理・整頓・清掃・清潔・躰(しつけ)の頭文字です



☆必要なモノの量を知るコツ☆

食器

『1年に1度使うか使わないか』を基準に分けてみましょう。そして使う食器だけを棚に戻します。戻った食器が適正量です。「もしかしたら使うかも」ではなく「使う」モノだけを残すのがPOINTです!

くつ

『靴箱にあまり履いていない靴はどれくらいありますか?』お子様のサイズアウトした靴や履き心地が悪くて履いていない靴はありませんか?おうちの顔でもある玄関が整理されていくと気持ちまでスッキリします。

本

『読んだ本を棚に戻るとき左側からしまう』などのルールをつくとしばらく右にある本はあまり読んでいないという事に気がつきます。また、この本棚に入るだけ!と量を定める事も本の増加防止になります。

服

『1週間で着る服の量を季節ごとにキープする』新しい服を1枚買う時は古い服を1枚処分し季節ごとの所有枚数をキープすることを意識すると不要な買い物も抑えられます。

★収納するときのコツ★

動作・動線

『モノをしまう時のアクションを最小限に』よく使うモノはよく使う場所の1番片付けやすい場所に置き、収納は中⇒下⇒上の順番を意識すると身体ストレスが少なくなります。

使用頻度

『毎日使うモノの指定席を確実に決める』毎日使う鍵など使用頻度の高いモノの置き場所を決めると適当なところにモノをおくことができなくなり、探し物が減ります。

グルーピング

『使う人に合わせて、使うモノをひとまとめる』子供のおむつセット、ママのスキンケアセットなど収納BOXなどにまとめよく使用する場所に収納します。

定位置管理

『誰が見てもわかるラベル管理』をすることにより簡単に収納場所を把握することが出来、片付けがスムーズになります。ラベルをイラスト等に変えたとお子様も収納場所を把握する事が出来ます。

大掃除と聞いてよくイメージする「拭き掃除」や「ワックスかけ」は5Sの3番目、清掃の部分にあたります。

今回はその前にある『整理』『整頓』の2つに注目してみました!!

整理とは... 必要なものと必要でないものを分けて、必要でないものを捨てること。

整頓とは... 必要なものだけを誰もが分かるように置き場を決めて表示すること。



生活している中で「モノがどんどん増えてしまう」「モノが捨てられない」という事はありませんか?



自分達のライフスタイルにあったモノの

適正量(必要なモノの量)とその収納方法所を決めてみましょう!!

大掃除に向け少しずつおうちにあるものと向き合ってみましょう♪

アーニーつうしん9月号当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

クロスワードクイズ

応募していただいた方の中から抽選で5名様に
こども商品券500円分をプレゼント!!

1	2		3	4
			5	
6		7		
		8		
9				

タテのカギ

- 歩くこと。
- 手で持てるくらいの岩の小さいもの。
- 物事に直接対すること。
- つまむところ。簡単な酒の〇〇〇。
- 約束の言葉。将来のことを強く決意すること。

ヨコのカギ

- 日本で一番であること。また、そのもの。
- 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。
- 物事を知らせること。知らせ。
- 片方の目。
- 結婚相手を求めている男女が紹介者の仲介によって面会すること。

ラーメンにはかかせない

10がキで応募してね

応募締切

「アーニーつうしん10月号」係まで!

10月20日(木)

クイズに答えてGETしよう!

Free Board ~今月0できごと~



はあちめんちの畑でとれたスイカです!重さは10キロぐらいあります(^.^)今年の夏はこのぐらい大きいのが3つ以上とれました♪また来年の夏も楽しみです!!
マイマイ

とっても美味しい「ローストビーフ丼」を食べてきました♪これでなんと500円!!その秘密はランチパスポートです♪いろんなメニューが500円で食べられるなんて幸せですね♡色々巡ってみたいと思います☀️ みくげん



友達と大好きなcafeに行ってきました!季節ごとにフルーツが変わるタルト。今回はシャインマスカット!美味し〜♡が止まりませんでした♪次回はなんのフルーツかな?と今から楽しみです♡♡ かんづ